

## Semaine du 04 au 08 décembre 2023

<b>LUNDI</b>	Maquereaux ou sardine Filet de dinde Petit pois carotte Saint Nectaire (AOP) Pomme bio ou banane bio ou clémentine bio
<b>MARDI</b> (Allemagne)	Betteraves au raifort Gratin de Poméranie Bavarois aux noisettes
<b>JEUDI</b>	Salade verte bio emmental Pâtes aux légumes bio Fromage blanc* Tartelette citron
<b> VENDREDI</b>	Salade de riz thon maïs œuf dur Poisson frais (selon arrivage) Brocolis bio ou gratin de chou fleur bio Crème brûlée

\*Producteurs locaux

Menu sous réserve de modification

Producteur BIO		Producteur non bio	
Luc SAILLARD Les vergers du Bel Air 41800 Couture sur Loir	Pommes Compote	Corentin DESLIS O Délice fermiers 37110 Monthodon	Œufs
Julie de Feraudy (J) Les Jardins de la Rive 42 avenue de Gaulle 41800 Montoire sur le Loir	Légumes	Laiterie de Montoire 52 rue Denis Papin 41800 Montoire sur le Loir	Fromage blanc Petit Trôo Crème Lait
Émilie GUILLON La ferme d'Alberte 41800 Les Essarts	Plaques à lasagnes fraîches Pâtes sèches (entrées)		
Sandra REZEAU La ferme de la Grue 41800 St Martin des Bois	Yaourt Lait Fromage (plats)		
La Ferme du Chat Blanc 7 rue du Bas des Cerfs 41500 Masves	Pâtes sèches (plats) Légumes secs Farine		

Les légumes bio servis à la cantine proviennent d'exploitations installées en Région Centre-Val de Loire

Mardi 5 Décembre 2023



# ALLEMAGNE

Betteraves au raifort

-----

Gratin de Poméranie

-----

Bavarois aux noisettes

Betteraves au raifort : entrée composée de betteraves, de pommes, de cumin et de raifort (plante dont la racine est utilisée pour remplacer la moutarde)

Gratin de Poméranie : Plat complet de la région de Poméranie, située au Nord-Est de l'Allemagne  
Ce plat est constitué de chou blanc émincé, de rondelles de pomme de terre et de viande (bœuf haché et chair à saucisse)

Bavarois aux noisettes : Dessert à base de crème anglaise à laquelle on ajoute de la crème fouettée et de la gélatine, et de la noisette en poudre