

Semaine du 02 au 06 octobre 2023

LUNDI	<p>Carotte râpée bio ou betterave rouge bio*</p> <p>Sauté de bœuf</p> <p>Riz</p> <p>Pont l'évêque</p> <p>Mousse au chocolat</p>
MARDI	<p>Concombre bio* à la crème</p> <p>Filet de poulet</p> <p>Brunoise de légumes bio</p> <p>Petit Trôo*</p> <p>Crème* spéculoos</p>
JEUDI	<p>Salade verte bio</p> <p>Parmentier de légumes bio</p> <p>Yaourt nature bio</p> <p>Cake maison</p>
 VENDREDI	<p>Pâté de campagne ou rillettes de sardine</p> <p>Filet mignon de porc</p> <p>Lentilles bio*</p> <p>Ossau Iraty</p> <p>Pomme bio* / Poire bio* / Raisins bio</p>

*Producteurs locaux

Menu sous réserve de modification

Producteur BIO		Producteur non bio	
Luc SAILLARD Les vergers du Bel Air 41800 Couture sur Loir	Pommes Compote	Corentin DESLIS O Délice fermiers 37110 Monthodon	Œufs
Julie de Feraudy Les Jardins de la Rive 42 avenue de Gaulle 41800 Montoire sur le Loir	Légumes	Laiterie de Montoire 52 rue Denis Papin 41800 Montoire sur le Loir	Fromage blanc Petit Trôo Crème Lait
Émilie GUILLON La ferme d'Alberte 41800 Les Essarts	Plaques à lasagnes fraîches Pâtes sèches (entrées)		
Sandra REZEAU La ferme de la Grue 41800 St Martin des Bois	Yaourt Lait Fromage (plats)		
La Ferme du Chat Blanc 7 rue du Bas des Cerfs 41500 Masves	Pâtes sèches (plats) Légumes secs Farine		

Les légumes bio servis à la cantine proviennent d'exploitations installées en Région Centre-Val de Loire