

## Semaine du 08 au 12 Janvier 2024

<b>LUNDI</b>	Carotte râpée bio / céleri bio rémoulade Filet de dinde Petits pois Cantal (AOP) Compote	
<b>MARDI</b>	Erwtensoop Hutspot Groenten puree Gouda Boterkoek	Potage de pois cassés Ragoût Purée de légumes Gouda Gâteau au beurre
<b>Pays-Bas</b>		
<b>JEUDI</b>	Salade verte bio Cabillaud façon fish and chips Frites Fromage blanc* Salade de fruits bio	
<b> VENDREDI</b>	Crêpe au fromage Œuf* dur béchamel Épinard Crème au chocolat au lait bio*	

\*Producteurs locaux

Menu sous réserve de modification

Producteur BIO		Producteur non bio	
Luc SAILLARD Les vergers du Bel Air 41800 Couture sur Loir	Pommes Compote	Corentin DESLIS O Délice fermiers 37110 Monthodon	Œufs
Julie de Feraudy (J) Les Jardins de la Rive 42 avenue de Gaulle 41800 Montoire sur le Loir	Légumes	Laiterie de Montoire 52 rue Denis Papin 41800 Montoire sur le Loir	Fromage blanc Petit Trôo Crème Lait
Émilie GUILLON La ferme d'Alberte 41800 Les Essarts	Plaques à lasagnes fraîches Pâtes sèches (entrées)		
Sandra REZEAU La ferme de la Grue 41800 St Martin des Bois	Yaourt Lait Fromage (plats)		
La Ferme du Chat Blanc 7 rue du Bas des Cerfs 41500 Masves	Pâtes sèches (plats) Légumes secs Farine		

Les légumes bio servis à la cantine proviennent d'exploitations installées en Région Centre-Val de Loire

L'équipe de cuisine vous souhaite une  
bonne année 2024

Mardi 09 Janvier 2024



# PAYS-BAS

Erwtensoep

-----

Hutspot

-----

Gouda

-----

Boterkoek

Erwtensoep : Potage copieux fait de pois cassés, de légumes et de vinade.

Hutspot : Ragoût à base de viande de bœuf et de saucisse fumé, cuit avec des pommes de terre, des carottes et des oignons. Les légumes sont ensuite transformés en purée.

Gouda : Un des fromages les plus connus des Pays-Bas. Il tient son nom de la ville de Gouda

Boterkoek : Gâteau originaire de la province de Hollande, sa recette est créée au XVII<sup>ème</sup> siècle. Son nom signifie gâteau au beurre.